

Rekommendationer framtagna i samråd med expertis inom vården:

Rekommenderad hantering av värmedynor inom vården

En positiv upplevelse vid provtagning betyder mycket både för patienten och för dig som provtagare, och vi vill därför ge följande rekommendationer:

- Vid alla typer av kapillära provtagningar är det en fördel att använda värmedynan för att på så sätt säkerställa att patienten är varm vid provtagningstillfället. Värmen gör att blodcirkulationen ökar samt att patienter som är spända slappnar av. För att undvika risk att behöva göra om provet så bör även de med ”småvarma” händer få en värmedyna. Många återkommande patienter frågar själva efter dynan eftersom de tycker att det är behagligare och att det går snabbare att ta provet när handen är uppvärmd.
- Vid kapillär provtagning är det MYCKET viktigt att patientens hand är varm då detta ger ett bra blodflöde vilket ger bra kvalitet på blodet vilket i sin tur ser till att provresultatet blir så tillförlitligt som möjligt.
- Värmedynan kan med fördel även användas på patienter som är svårstuckna och/eller oroliga. Fråga gärna patienten vid venösa provtagningar om det känns obehagligt att lämna blodprov. Värme är lugnande och underlättar därför i dessa sammanhang. Syftet med att använda värmedynan är att öka blodcirkulationen och underlätta att hitta kärl. Värme kan också upplevas smärtlindrande och därför rekommenderar vi att man även låter patienten hålla dynan i handen under själva provtagningen. Smärtlindringen är inte vetenskapligt belagd men många upplever det så.
- Använd alltid den avsedda skyddspåsen av hygieniska skäl och för att skydda patienter som inte själva kan bedöma om det är för varmt. Lectro Dermdynan blir 54°C när man startar den och det blir för varmt om dynan ligger direkt mot känslig hud. Skyddspåsen dämpar till en riskfri nivå.

Du hittar också produktinformation och annan relevant information om värmedynorna här på vår hemsida, titta under fliken Produkter-Lectro Derm.

Du kan också kontakta vår produktexpert Martin von Essen på 08-37 37 12 eller via e-post: martin@viroderm.se

2013-09-11